

ZGODA na RAJD ROWEROWY

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego

/DRUKOWANYMI LITERAMI imię i nazwisko, wiek dziecka/

w dwudniowym rajdzie rowerowym pn. „**MOSTAMI WIŚLANYMI W 105. ROCZNICE PLEBISCYTU 1920 roku**” na trasie: **Subkowy- Mątowy Wielkie- Piekło- Biała Góra-Janowo-Gniew-Małe Walichnowy- Mały Garc- Subkowy w dniach 19-20 czerwca 2025 r.**, który jest organizowany przez Stowarzyszenie Rodzina Kolpinga w Subkowach przy współpracy z „Zapłatanymi Sznurówkami” w ramach realizacji zadania publicznego „Turystycznie wkraczamy w 20-lecie Stowarzyszenia”, wspieranego finansowo przez Gminę Subkowy.

Najważniejsze informacje:

- **Rajd jest bezpłatny.**
- **Zbiórka w czwartek** – „Boże Ciało” **19 czerwca 2025r. o godzinie 13:00** przed plebanią ul. Kościelna 8
- **Nocleg:** świetlica wiejska w Gurczu k. Janowa – warunki turystyczne → potrzebny śpiwór i karimata !!!
- **Wyżywienie-** zapewniamy podstawowe posiłki: obiadokolacja, śniadanie.

(warto aby uczestnicy posiadali prowiant na trasę we własnym zakresie

- **Dodatkowe ubezpieczenie grupy** - zapewniamy.
- **Asekuracja busa** podczas trasy (transport bagaży, prowiantu i wody)
- **Bilety wstępu** – zapewniamy
- **Zgłoszenia** u p. Dominika Szupryczyńskiego w szkołach naszej gminy

Plan dnia:

Czwartek

13:00 Zbiórka /wyjazd

13:10-17:30 Jazda rowerem i zwiedzanie

18:00-19:30 Obiadokolacja, odpoczynek.

19:30-21:00 Spacer po okolicy, gry i zabawy wieczorne, wymiana

wrażen, podsumowanie dnia i przedstawienie planu na następny dzień

21:15-22:00 Toaleta wieczorna, przygotowanie do snu.

22:00-08:00 Cisza nocna

Piątek

08:00-08:30 Pobudka, higiena poranna, przygotowanie do śniadania.

08:30-10:00 Śniadanie, sprzątanie miejsca noclegu.

10:00-14:30 Jazda rowerem i zwiedzanie

14:30-15:30 Obiad,

15:30-18:00 Dalsza jazda rowerem i powrót do Subków

Plan dnia może ulec zmianie w zależności od kondycji uczestników i pogody.

Oświadczam, że udział w rajdzie rowerowym jest jednoznaczny z:

1. Wyrażeniem zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika w związku z promocją wydarzenia, zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dn. 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. 2017.880. z późn. zm.). Zdjęcia mogą być publikowane w materiałach promocyjnych związanych z wydarzeniem i materiałach promocyjnych Organizatora i Współorganizatora, w szczególności na stronach internetowych oraz lokalnych mediach i portalach społecznościowych.
2. Uczestnictwo w wydarzeniu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Stowarzyszenie Rodzina Kolpinga w Subkowach, ul. Kościelna 8, zawartych w niniejszym dokumencie, zgodnie z art. 6 ust. 1 pkt. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE w celu organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia. oraz ustawą z dnia 10 maja 2018 roku (Dz. U.2018 poz. 1000 z późn. zm.)
3. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dn. 27 kwietnia 2016 r. informuję, iż:
 - Administratorem danych osobowych uczestników jest organizator, reprezentowany przez Natalię Ossowską
 - Odbiorcami Pani/Pana dziecka danych osobowych mogą być: * Stowarzyszenie Rodzina Kolpinga przy parafii św. Stanisława BM w Subkowach, SKKT PTTK „Zapłatanie Sznurówki” przy Zespole Szkół w Subkowach, którzy muszą mieć dostęp do danych aby wykonywać swoje obowiązki; * podmioty przetwarzające -którym zlecimy czynności wymagające przetwarzania danych; * podmioty upoważnione na podstawie przepisów prawa, np. sądy, policja itp.; * Urząd Gminy Subkowy
 - Dane osobowe będą również publikowane w mediach tradycyjnych oraz elektronicznych (m.in. strona internetowa: Rodziny Kolpinga – <https://subkowy.kolping.org.pl/>, parafii Subkowy, Zespołu Szkół w Subkowach, Gminy Subkowy oraz na profilach społecznościowych.
 - Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
 - Dane osobowe uczestników nie będą przekazywane do państwa trzeciego / organizacji międzynarodowej.
 - Dane osobowe uczestnika będą przechowywane na czas organizacji i promocji zadania publicznego „Turystycznie wkraczamy w 20-lecie Stowarzyszenia”.
 - Podanie danych jest dobrowolne, jednakże odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udziału w wydarzeniu.
4. Jednocześnie wyrażam zgodę na udzielenie pomocy przedmedycznej w przypadku nagłego zdarzenia lub wypadku mojego dziecka.
5. Oświadczam, że moje dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w rajdzie i stan zdrowia pozwala mu na taką formę wypoczynku.
6. W razie zagrożenia zdrowia lub życia dziecka zgadzam się* / nie zgadzam się* na podjęcie czynności ratujących jego zdrowie lub życie.

.....
tel. do rodzica / opiekuna prawnego

.....
data i czytelny podpis rodzica/ opiekuna prawnego

REGULAMIN KILKUDNIOWEJ WYCIECZKI ROWEROWEJ

Naszym celem jest udany, przyjemny i bezpieczny wypoczynek, w związku z tym zobowiązujemy się przestrzegać poniższych zasad regulaminu:

1. Uczestnicy zobowiązani są zabrać ze sobą odpowiednią odzież do warunków atmosferycznych oraz kask, kamizelkę odblaskową, a także śpiwór i karimatę na nocleg.
2. Na miejsce zbiórki należy przybyć punktualnie.
3. Uczestnicy zobowiązani są do kulturalnego zachowania podczas trwania całego wypoczynku.
4. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posłuszeństwa i wykonywania poleceń kierownika oraz opiekunów wycieczki.
5. O zmęczeniu, słabym samopoczuciu lub w razie jakichkolwiek dolegliwości i innych problemów mających wpływ na bezpieczeństwo, każdy uczestnik powinien poinformować kierownika wypoczynku lub opiekunów.
6. Zabrania się oddalenia od grupy bez zgody kierownika lub opiekuna.
7. Uczestnicy są zobligowani do wykonywania poleceń kierownika, opiekunów- udziału we wszystkich zajęciach przewidzianych programem, punktualności.
8. Zabrania się posiadania, kupowania i spożywania napojów alkoholowych i innych środków zmieniających świadomość, w tym narkotyków oraz wyrobów tytoniowych mogących zagrozić zdrowiu oraz bezpieczeństwu jazdy czy życia uczestników.
9. Uczestnicy powinni dbać o zachowanie porządku w miejscach pobytu/noclegu i pozostawienie tych miejsc w stanie nie gorszym niż zastany na początku. W szczególności zabrania się zaśmiecania terenu i okolicy mogącymi spowodować zagrożenie pożarowe (puszki, butelki, szkoła, papier). Stosujemy się do regulaminów miejsc pobytu.
10. Uczestnicy zobowiązują się pisemnym podpisem do przestrzegania niniejszego Regulaminu i zasad bezpieczeństwa, w tym zasad ochrony przeciwpożarowej. W razie ich naruszenia zastosowane zostaną kary dyscyplinarne.
11. Swoim zachowaniem w miejscach publicznych nie należy prowokować niebezpiecznych sytuacji czy też agresji innych.
12. Za szkody materialne spowodowane w czasie obozu- rajdu odpowiedzialność ponoszą rodzice (prawni opiekunowie) uczestnika.
13. Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie.
14. Zgodnie z przepisami ilość rowerzystów jadących w zwartej grupie nie może przekraczać 15.
15. Odległość jadących kolumn rowerzystów powinna wynosić minimum 200 metrów.
16. Niedopuszczalna jest jazda 2 uczestników wycieczki obok siebie chyba że poruszają się w terenie niezabudowanym, a szerokość jezdni wynosi 6 metrów i nie zbliża się inny pojazd.
17. Odległości między rowerami powinny być takie aby możliwe było bezpieczne hamowanie: 2, 3 metry ale nie więcej niż 5 metrów.
18. Grupę prowadzi kierownik, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę i nie można go wyprzedzać.
19. Osoby nie potrafiące utrzymać jednakowego tempa jazdy powinny jechać na końcu.
20. Odpoczynki w trasie powinny występować po przejechaniu 10 km ale nie jest to normą i zależy to od możliwości grupy.
21. Podczas podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie, każdy pokonuje wzniesienie własnym tempem.
22. Cała grupa zbiera się na szczycie wzniesienia.
23. Podczas awarii roweru można wziąć go na hol stosując mocny sznurek o długości 3- 4 metry. Jednym końcem przywiązujemy go do roweru holującego do ramy przy siodełku, a drugi koniec należy okręcić o kierownicę roweru holowanego aby odłączenie było jak najprostsze.
24. Holowania powinna dokonywać osoba silna i tylko przez kilka kilometrów, później powinna nastąpić zmiana.
25. Podczas jazdy w lesie należy zwrócić szczególną uwagę na gałęzie i wystające korzenie.
26. Należy unikać najazdu kołami na patyki co może być powodem uszkodzenia szprych i błotników.
27. Przed wjazdem do lasu należy ubrać się w bluzkę z długimi rękawami, założyć czapkę ze względu na kleszcze.
28. Po stwierdzeniu usterki, nawet najmniejszej, należy zatrzymać się i ją usunąć w celu uniknięcia większej awarii.
29. Zabrania się jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy.
30. Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny rower z podstawowym wyposażeniem: dzwonek, oświetlenie, odblaski, błotniki, zamknięcie.
31. Przed jazdą należy rower nasmarować i skontrolować dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.
32. Podczas postoju należy szanować przyrodę i pracę człowieka.
33. Każdy uczestnik zachowuje się stosownie w miejscach publicznych, sakralnych.
34. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać ważne dokumenty: legitymację szkolną, kartę rowerową.
35. Będąc ostatnim w szyku należy ostrzegać jadących z przodu o nadjeżdżających pojazdach.
36. Po zakończeniu wycieczki każdy uczestnik niezwłocznie udaje się do miejsca swojego zamieszkania, zgodnie z wcześniejszymi ustaleniami – samodzielnie / czekając na rodzica / opiekuna.

.....
data i podpis uczestnika rajdu

.....
data i podpis rodzica / opiekuna

tel. kont. do rodzica/ opiekuna