

Wyrażam zgodę na udział syna/córki/podopiecznego .....

w wycieczce rowerowej szlakiem Sobka po Gminie Subkowy w dniu 27 lipca 2024r. (sobota)

Zbiórka: godz.: **14.30 pod plebanią ul. Kościelna w Subkowach.**

Biorę pełną odpowiedzialność za dotarcie dziecka na miejsce zbiórki i jego powrót do domu po wycieczce.

Wyrażam zgodę na udzielenie pomocy medycznej w przypadku nagłego zdarzenia lub wypadku oraz zgadzam się na przeprowadzenie badania na obecność alkoholu lub innej substancji odurzającej w organizmie mojego dziecka w razie podejrzenia o spożycie. Oświadczam, że **stan zdrowia dziecka pozwala mu na taką formę wypoczynku** (ok. 25 km jazdy rowerem + zwiedzanie + powrót z ogniska ok. 3 km). Deklaruję, że zapewnię dziecku **ubiór dostosowany do pogody, sprawny rower i zabezpieczę je w kamizelkę odblaskową oraz dodatkowo kask na własną odpowiedzialność.**

.....  
podpis rodzica/opiekuna

**W programie:** Zespół dworsko-parkowy w Radostowie, Bukowiec, Brzuśce, Wielgłowy, Narkowy, Subkowy, Gród Żywej Historii „Kerin”

(ok. 18.00 ognisko z kielbaskami), powrót do centrum Subków ok. 20.00.

Organizatorzy zapewniają wodę na start, opiekę instruktora turystyki rowerowej, ubezpieczenie oraz biesiadę przy ognisku.

**Impreza organizowana przez Rodzinę Kolpinga w Subkowach we współpracy ze SKKT**

**PTTK „Zaplątane Sznurówki” w ramach zadania publicznego: Turystyka i krajoznawstwo oraz wypoczynek dzieci i młodzieży pod nazwą *Aktywne 800-lecie* dofinansowanego przez Gminę Subkowy.**

Oświadczam, że udział w rajdzie jest jednoznaczny z:

- wyrażeniem zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika w związku z organizacją i promocją wydarzenia, zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz.U.2017.880 z późn. zm). Zdjęcia mogą być publikowane w materiałach promocyjnych związanych z wydarzeniem i w materiałach promocyjnych Organizatora i Współorganizatora, w szczególności na stronach internetowych oraz lokalnych mediach i portalach społecznościowych.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję, iż:

- Administratorem danych osobowych uczestników rajdu jest organizator.

- Odbiorcami danych osobowych mogą być:

⌚ Stowarzyszenia Rodzina Kolpinga przy Parafii Św. Stanisława w Subkowach oraz SKKT PTTK "Zaplątane Sznurówki" w Subkowach, którzy muszą mieć dostęp do danych, aby wykonywać swoje obowiązki,

⌚ podmioty przetwarzające – którym zlecimy czynności wymagające przetwarzania danych,

⌚ podmioty upoważnione na podstawie przepisów prawa, np. sądy, policja itp.

⌚ Urząd Gminy Subkowy

- Dane osobowe będą również publikowane w mediach tradycyjnych oraz elektronicznych (m.in. strona internetowa: Rodziny Kolpinga, parafii, szkoły, Gminy Subkowy, oraz na profilach społecznościowych).

- Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

- Dane osobowe uczestników nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.

- Dane osobowe uczestnika będą przechowywane na czas organizacji i promocji zadania publicznego "Aktywne 800-lecie"

- Podanie danych jest dobrowolne, jednakże odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udziału w wydarzeniu.

## Regulamin wycieczki rowerowej

1. Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie.
2. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posłuszeństwa i wykonywania poleceń kierownika wycieczki oraz opiekunów.
3. Zgodnie z przepisami ilość rowerzystów jadących w zwartej grupie nie może przekraczać 15.
4. Odległość jadących kolumn rowerzystów powinna wynosić minimum 200 metrów.
5. Niedopuszczalna jest jazda 2 uczestników wycieczki obok siebie chyba, że poruszają się w terenie niezabudowanym, a szerokość jezdni wynosi 6 metrów i nie zbliża się inny pojazd.
6. Odległości między rowerami powinny być takie aby możliwe było bezpieczne hamowanie: 2, 3 metry ale nie więcej niż 5.
7. Grupę prowadzi kierownik, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę i nie można go wyprzedzać.
8. Osoby nie potrafiące utrzymać jednakowego tempa jazdy powinny jechać na końcu.
9. Odpoczynki w trasie powinny występować po przejechaniu 10- 15 km ale nie jest to normą i zależy to od możliwości grupy.
10. Podczas podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie, każdy pokonuje wzniesienie własnym tempem.
11. Cała grupa zbiera się na szczycie wzniesienia.
12. O zmęczeniu lub słabym samopoczuciu każdy uczestnik powinien poinformować kierownika.
13. Podczas awarii roweru można wziąć go na hol stosując mocny sznurek o długości 3- 4 m. Jednym końcem przywiązujemy go do roweru holującego do ramy przy siodełku, a drugi koniec należy okręcić o kierownicę roweru holowanego aby odłączenie było jak najprostsze.
14. Holowania powinna dokonywać osoba silna i tylko przez kilka kilometrów, później powinna nastąpić zmiana.
15. Podczas jazdy w lesie należy zwrócić szczególną uwagę na gałęzie i wystające korzenie.
16. Należy unikać najazdu kołami na patyki co może być powodem uszkodzenia szprych i błotników.
17. Przed wjazdem do lasu należy ubrać się w bluzkę z długimi rękawami, założyć czapkę ze względu na kleszcze.
18. Po stwierdzeniu usterki, nawet najmniejszej, należy zatrzymać się i ją usunąć w celu uniknięcia większej awarii.
19. Zabrania się jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy.
20. Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny rower.
21. Przed jazdą należy rower nasmarować i skontrolować dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.
22. Podczas postoju należy szanować przyrodę i pracę człowieka.
23. Każdy uczestnik zachowuje się stosownie w miejscach publicznych, sakralnych.
24. Nie wolno spożywać alkoholu ani innych środków mogących zagrozić zdrowiu, bezpieczeństwu jazdy czy życiu.
25. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać ważne dokumenty: legitymację szkolną lub kartę rowerową.
26. Będąc ostatnim w szyku należy ostrzegać jadących z przodu o nadjeżdżających pojazdach.
27. Po zakończeniu wycieczki każdy uczestnik niezwłocznie udaje się do miejsca swojego zamieszkania.

Subkowy, dn. ....

Tel. kont. do rodzica/opiekuna:

.....

Podpis uczestnika wycieczki:

.....

Podpis rodzica/opiekuna

.....